

Doporučený postup k nastavování a ukončování karantén a izolací v Královéhradeckém kraji ve spolupráci Praktických lékařů pro dospělé, Praktických lékařů pro děti a dorost (dále společně pouze „praktik“) a Krajské hygienické stanice Královéhradeckého kraje (dále jen „KHS“) ke dni 22.4.2020

Karantény

Pokud se **během jakéhokoliv druhu karantény** objeví zdravotní obtíže spojené s nákazou COVID-19, je třeba u dané osoby indikovat provedení PCR test (výtěr).

Dále níže uvedená pravidla tedy platí, pokud se žádné takové obtíže neobjevily (nebo při akutních zdravotních obtížích byl indikovaný test PCR negativní).

Osoba, u které se ukončuje karanténa, musí být vždy poučena sledovat i nadále svůj zdravotní stav a dodržovat základní hygienická preventivní pravidla v prevenci přenosu COVID-19 a to včetně nutnosti častého mytí a dezinfekce rukou. I po ukončení karantény je v případě výskytu zdravotních obtíží dosud známých pro toto onemocnění nutné kontaktovat svého praktického lékaře (dále jen „Osoba je poučena“).

Karanténa po jakémkoliv návratu z ciziny

KHS nařizuje karanténu dané osobě vydáním rozhodnutí. Osobě je nařízeno, že v případě zdravotních obtíží a k ukončení karantény se má obrátit na praktika. **Po uplynutí 2 týdnů od příjezdu** praktik ukončuje karanténu provedením negativního krevního RAPID testu (dále RT). Osoba je poučena.

V případě positivity RT testu praktik indikuje PCR test. Bude-li negativní, karanténu ukončí. Bude-li PCR test pozitivní, osobu přebírá KHS a nařizuje izolaci.

Praktik o provedení RT testu a jeho výsledku provede záznam do Žádanky testu COVID-19.

Karanténa po kontaktu s osobou pozitivní na COVID-19 - externí kontakt

(s pozitivní osobou spolu nežijí v jedné domácnosti)

Po určení osoby jako externího kontaktu KHS předá osobu praktikovi k nařízení karantény. KHS u dané osoby indikuje PCR test (dle konkrétního kontaktu s pozitivním to může být ihned, nebo během několika dnů). Je-li PCR pozitivní, osobu přebírá KHS a nařizuje izolaci. O pozitivitě i negativitě takto provedeného PCR testu KHS vyrozumí praktika dané osoby. Je-li PCR negativní, osoba pokračuje v karanténě **pod dohledem praktika a ten jí po uplynutí 2 týdnů od posledního kontaktu s pozitivní osobou ukončí karanténu negativním RT testem**. Osoba je poučena.

V případě positivity RT testu praktik indikuje PCR test. Bude-li negativní, karanténu ukončí. Bude-li PCR test pozitivní, osobu přebírá KHS a nařizuje izolaci.

Praktik o provedení RT testu a jeho výsledku provede záznam do Žádanky testu COVID-19.

Karanténa po kontaktu s osobou pozitivní na COVID-19 - interní kontakt

(s pozitivní osobou spolu žijí v jedné domácnosti)

Po určení osoby jako interního kontaktu KHS předá osobu praktikovi k nařízení karantény, **ale není určen přesný konec karantény**. KHS u dané osoby ihned indikuje PCR test. Je-li PCR pozitivní, osobu přebírá KHS a nařizuje izolaci. O pozitivitě i negativitě takto provedeného PCR testu KHS vyrozumí praktika dané osoby. Je-li PCR negativní, osoba pokračuje v karanténě pod dohledem praktika. V případě zhoršení zdravotního stavu, praktik indikuje PCR test. **Ukončení karantény a s tím spojenou indikaci PCR testu provádí KHS**. Informuje o tom praktika. Osoba je poučena.

Izolace

Izolace je ze strany KHS nařízena rozhodnutím osobě s pozitivním PCR testem. KHS dává praktikovi na vědomí dané rozhodnutí. V něm je ve výroku uvedeno, zda praktik tuto izolaci ukončuje či neukončuje. **Pokud neukončuje, tak ukončení včetně indikace závěrečných testů provede KHS.**

Ukončení izolace praktikem je možné nejdříve po 2 týdnech od pozitivního PCR testu (a pokud již nejsou žádné zdravotní obtíže !!!). Provede se 2x PCR test (rozestup 1-2 dny). Pokud jsou oba testy negativní, lze uvažovat o ukončení izolace.

O indikaci 2. testu potřebuje KHS od praktika informovat (e-mail: praktik@khshk.cz). Výsledek testu si již KHS zjistí a s danou osobou i praktikem dohodne termín ukončení izolace. Může totiž nastat situace, že s ohledem na probíhající akutní infekci u dalšího rodinného příslušníka, nebude možné ještě izolaci ukončit. Každý případ bude posuzován ze strany KHS individuálně. Osoba je poučena.

Organizace indikace PCR testů

Praktik indikuje provedení PCR testů v dosavadním režimu dle vlastního uvážení s ohledem na zdravotní obtíže dané osoby. Na stránkách KHS (www.khshk.cz) je uveden graf s četností jednotlivých zdravotních obtíží uváděných pozitivně testovanými osobami v našem kraji (mohou být i samostatné, nezávislé na sobě).

Směrování indikované osoby by mělo být zásadně na odběrové místo v našem kraji.

Na webových stránkách KHS bude uvedeno, zda jednotlivá odběrová místa mají dostatečnou kapacitu.

Netřeba se tedy u každé indikace KHS tázat. V našem kraji neočekáváme v tomto žádné problémy.