

# Doporučený postup při ošetřování zánětů spojivek novorozenců a kojenců

Konzervativní postup při neprůchodných slzných cestách  
Ošetřování po provedeném průplachu nebo event. po sondáži slzných cest

**Bez správného postupu budou jakékoliv použité přípravky méně účinné a ošetření vašeho dítěte se zbytečně prodlužuje.**

## 1. krok Očištění víček a okolí oka

Kůži víček a řasy očistíme čtverečkem z buničité vaty navlhčeným očními kapkami Omisan Baby doporučenými k výplachu.

## 2. krok Tlaková masáž slzného vaku



Stlačíme 2–3 × prstem oblast vnitřního koutku oka hluboko proti kořenu nosu do zbělení kůže. Důvodem pro tento krok je stlačení vrcholu slzného vaku a tím vyprázdnění jeho obsahu do nosu. Tento krok pomáhá udržet vak bez zánětlivého obsahu a může pomoci ke zprůchodnění slzných cest v případech, kdy jsou pouze zablokované svým obsahem.

## 3. krok Technika kapání do oka

Položíme dítě na záda na podložku a opřeme hlavu dítěte do dlaní tak, aby nám zbyl na každé ruce volný palec a ukazováček. Tyto dva prsty jedné ruky pak položíme na hranu horního a dolního víčka. Tahem od sebe a mírným tlakem dolů rozevřeme dostatečně víčka, abychom kapali (volným palcem a ukazováčkem druhé ruky) vždy na otevřené oko. Pokud víčka nepodržíme, díky vrozenému obrannému reflexu se víčka pevně zavřou jakmile oko uvidí dopadající kapku. Tak se do spojivkového vaku nedostane dostatečné množství očních kapek a přípravek pak nemůže být účinný.

## 4. krok Správné čištění nosu a kapání nosních kapek

Stočíme do pevné špičky roh čtverečku z buničité vaty. Suchý, bez dalšího zvlhčení, jej zasuneme hluboko do nosu a krouživým pohybem jej vytahujeme. Tím se odstraní nejen řídký hlenovitý, ale i přischlý nosní sekret, který nejčastěji ucpává ústí slzného vaku do nosu a blokuje tak odtok slz ze spojivkového vaku do nosu. Teprve pak vkápneme do nosu doporučené nosní kapky.

Tento postup zahájíme ihned při vzniku zánětlivých potíží a používáme k tomu Omisan Baby oční kapky vhodné pro výplachy očí novorozenců, kojenců a malých dětí. Pokud potíže přetrvávají několik dnů nebo se zhoršují, konzultujeme další léčbu s lékařem. Dále se řídíme jeho doporučeními.

© 2017 GLIM Care s.r.o.

# DOPORUČENÍ LÉKAŘE

Oční kapky pro hygienu  
a výplachy očí novorozenců a dětí

## Omisan baby



Zdravotnický prostředek

Vyrobeno z přírodních látek,  
bez konzervačních přísad

Se zklidňujícím heřmánkem  
a protizánětlivým  
světlíkem lékařským

• ČISTÍ  
• ZKLIDŇUJE OČI

- pro hygienu očí novorozenců a dětí (důležitá pro prevenci i při infekci)
- pro odstranění cizích tělísek z očí
- pro zklidnění očí podrážděných atmosférickými vlivy (prach, vítr) nebo chemickými vlivy (chlór)

Obsah 50 ml. Doba použití po otevření 90 dnů. Vyrobeno z přírodních látek, neobsahuje borax, benzalkonium chlorid, alkohol. Přípravek je volně prodejný v lékárně či ordinaci lékaře.

glimCare

GLIM Care s.r.o.  
Sídlo: Choustník 12, 391 18 Choustník, ČR  
Korespondenční adresa: Doubravčická 1284/39, Praha 10, 100 00

www.glimcare.cz