

S TUPÝM PORANĚNÍM HLAVY

Následující informace slouží pro osoby (rodiče), které budou mít na starost dítě, které prodělalo tupý úraz hlavy (zhmoždění lbi, lehký otřes mozku) a u něhož nebyla při ambulantním vyšetření shledána nutnost hospitalizace. Avšak i normální nález při vyšetření nevyklučuje možnost vzniku opožděných (nebo lépe řečeno pozdních) změn či komplikací, které nelze zachytit při prvním vyšetření (a to i při provedení všech dostupných zobrazovacích vyšetření) a které mohou zraněného vážně ohrozit na zdraví a které mohou zraněného vážně ohrozit na zdraví. Proto následující informace poskytují jednoduchý a přehledný návod, jak správně provádět, čeho si všimnout, co považovat za varovný signál.

Jak správně vést dozor?

- Nenechávat zraněné dítě osamocené v uzavřeném prostoru (bytě, domě, hotelovém pokoji), nevzdalovat se na delší dobu
- V noci budit v pravidelných intervalech (1-2 hodiny, neurčí-li lékař jinak), u kojenců, neurčí-li lékař jinak, budíme v intervalu kojení
- Vzbudit vždy do plného probuzení, aby dítě mělo otevřené oči, sledovalo dění okolo sebe
 - U nejmenších dětí vhodné zkusit, zda sleduje např. pískající nebo svítící hračku
- U dětí do 3 let sledovat, zda normálně reagují, zda hýbou všemi končetinami stejnoměrně
- Sledovat, zda nedochází ke změně chování ve smyslu neobvykle klidného chování dítěte („Je to pořád moje dítě? Není vyměněné?“)
- Podávat neдрáždivou (dietní) stravu (neurčí-li lékař jinak), tekutiny po malých dávkách
- Povrchová zranění (ošetřené rány, modřiny – hematomy, podlitiny) je možné místně chladit

Co považovat za varovný signál do 24 hodin od úrazu, kdy znovu vyhledat lékaře?

Lékařské vyšetření je nutné **IHNED** vyhledat v těchto případech:

- Sledované dítě nejde vzbudit i přes buzení na silný bolestivý podnět (štipání do tváře, krku)
- Odpovědi a reakce na okolí jsou neadekvátní, dítě nereaguje, je netečné, nesleduje
- Objevila se porucha řeči, řeč je náhle nesrozumitelná, dítě nekomunikuje
- Opakované a neztížitelné zvracení, zvláště není-li současně bolest břicha
- Je výrazná bolest hlavy, která nereaguje na běžné léky na bolest
- Křeče nebo naopak pokud je dítě jako „hadrová panenka“
- Došlo k náhlé změně chování. Dítě je náhle neobvykle klidné, straní se společnosti zvláště v denních hodinách mimo obvyklou dobu spánku či odpočinku

V případě výskytu výše uvedených varovných signálů (a to i při výskytu **jediného bodu** z výše uvedeného seznamu) **do 24 hodin od úrazu** je třeba **neprodleně** dopravit zraněnou osobu na **ambulanci Neurochirurgické kliniky FNHK**. Není-li osoba schopna transportu osobním automobilem, nutno kontaktovat Záchranou službu na telefonní číslo 155.