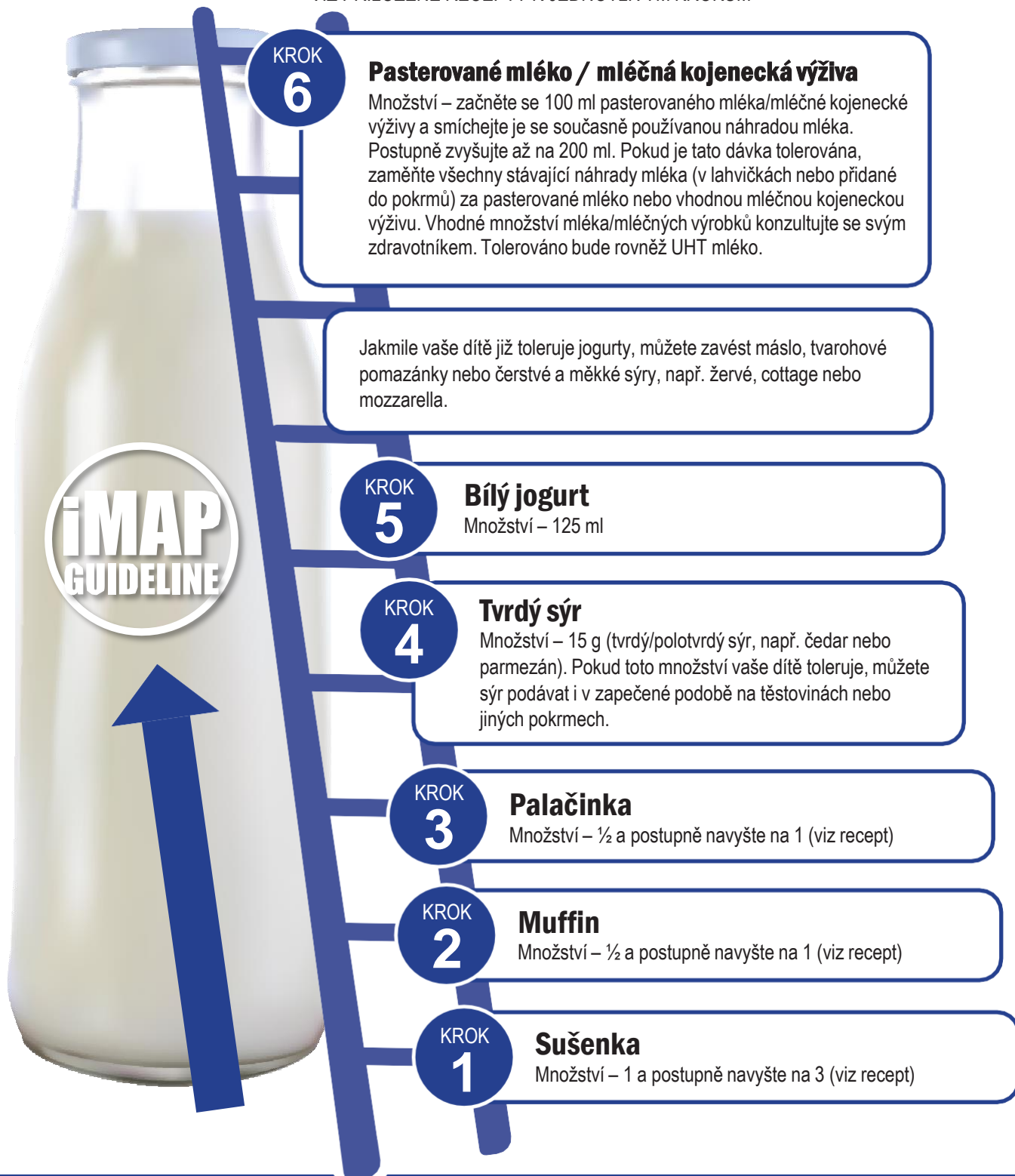


iMAP MLÉČNÝ ŽEBŘÍK

Používá se pouze u dětí s mírnou až středně těžkou non-IgE alergií na bílkovinu kravského mléka pod dohledem lékaře nebo nutričního terapeuta.

VIZ PŘILOŽENÉ RECEPTY K JEDNOTLIVÝM KROKŮM



V KAŽDÉM Z NÁSLEDUJÍCÍCH KROKŮ:

sušenka, muffin, palačinka, sýr a jogurt

může být v některých případech vhodné začít s ¼ nebo ½ dané potraviny a poté v průběhu několika dnů postupně přejít na celou porci – požádejte o radu svého lékaře nebo nutričního terapeuta.

NIŽŠÍ STUPNĚ JSOU URČENY PRO DOMÁCÍ PŘÍPRAVU. TÍM SE ZAJISTÍ ODPOVÍDAJÍCÍ PŘÍJEM MLÉKA V KAŽDÉM KROKU. RECEPTY VÁM POSKYTNE VÁŠ LÉKAŘ NEBO NUTRIČNÍ TERAPEUT.

Pokud byste chtěli zvážit jiné lokálně dostupné alternativy, požádejte o radu svého nutričního terapeuta.

Praktické pokyny pro rodiče/pečovatele k domácímu používání iMAP mléčného žebříku

iMAP
GUIDELINE

POUZE PRO DĚTI S MÍRNĚ AŽ STŘEDNĚ ZÁVAŽNÝMI NON-IGE REAKCEMI NA BÍLKOVINU KRAVSKÉHO MLÉKA

Praktický koncept tohoto žebříku vychází ze skutečnosti, že čím více je bílkovina kravského mléka "upečená", tím je obvykle méně alergenní. Proto 1. krok začíná formou velmi dobře propečené mléčné bílkoviny a další kroky pak uvádějí příklady postupně méně propečených výrobků obsahujících mléčnou bílkovinu.

Následující tipy by vám měly umožnit tento Žebřík využít co nejlépe. Po celou dobu stoupání po Žebříku doporučujeme mít k dispozici podporujícího zdravotníka. Může to být váš lékař, zdravotní sestra, ale nejlépe váš/vaše nutriční terapeut/ka.

- Před prvním použitím Žebříku a před postupem na každý další krok se prosím ujistěte, že je vaše dítě v danou chvíli v pořádku a také že se ustálily případné bolesti břicha, střevní potíže nebo ekzém.
- Většina dětí začíná na Kroku 1. Některé však již mohou jíst jednu nebo více potravin uvedených v Žebříku. V takovém případě je třeba se poradit, na kterém kroku byste měli začít.
- Žebřík má 6 kroků, nicméně váš lékař či nutriční terapeut může počet kroků upravit tak, aby vašemu dítěti co nejvíce vyhovoval.
- Doba strávená na jednotlivých krocích se bude u jednotlivých dětí lišit v závislosti na jejich individuálním projevu alergie na bílkovinu kravského mléka. Tuto dobu by s vámi měl prodiskutovat a dohodnout váš ošetřující lékař či nutriční terapeut.
- Množství v Žebříku jsou uvedena jako orientační – příležitostně mohou být doporučena menší nebo větší množství.
- Ke každému z prvních tří kroků Žebříku je důležitý příslušný recept (viz recepty).
- Každý z receptů má variantu bez vajec a pšenice (všechny jsou bez sóji), aby byl Žebřík vhodný i pro děti, které mohou mít současně jiné potravinové alergie.
- Pokud je potravinu na některém kroku Žebříku tolerována, mělo by vaše dítě pokračovat v její konzumaci (stejně jako všech potravin na předchozích krocích) a poté vyzkoušet potravinu na dalším dohodnutém kroku.
- Pokud vaše dítě netoleruje potravinu na určitém kroku, jednoduše se vraťte k předchozímu kroku. Váš lékař či nutriční terapeut vám následně doporučí, kdy je možné vyzkoušet další krok znovu.